

INFORMAZIONI PERSONALI

Michela Bernardini



SETTORE DI COMPETENZA

Psicologa del Lavoro, Psicoterapeuta
 Specialista in Psicologia della Salute
 Formatrice e ricercatrice in simulazione sanitaria, debriefing e non-technical skills
 Consigliere eletto della Società Italiana della Simulazione in Medicina (SIMMED)

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>06/04/2020 – ad oggi Psicologa ricercatrice SIMNOVA – Centro di Simulazione in Medicina e Professioni Sanitarie via Bernardino Lanino n° 1, 28100 Novara Assegno di ricerca dal titolo: “La pedagogia dell’adulto nell’addestramento attraverso l’esperienza e le competenze del docente”. Attività di ricerca incentrata sull’analisi e sviluppo della consapevolezza delle technical e non-technical skills da parte del professionista sanitario (docente, tutor, istruttore, specializzando, studente). In particolare: - Progettazione e analisi di per-corsi formativi a sostegno della didattica; - Verifica e sviluppo delle abilità non tecniche di pedagogia medica; - Supporto nella realizzazione di soluzioni di addestramento innovativo per gli aspetti di pedagogia dell’adulto.</p>
<p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>Dipartimento di Medicina Traslazionale - Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>29/10/2021 e 05/11/2021 Incarico di docenza online per progetto formativo ECM denominato “PV e ITP: strategie di comunicazione efficace per migliorare la qualità della vita del paziente” Medi K S.R.L. via Vincenzo Stefano Breda, 30, 35010, Limena (PD) Formazione a distanza per professionisti sanitari</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>11/03/2021 e 12/03/2021 Formatrice Accurate srl, Borgo degli Studj 11, 43121, Parma (PR) Corso Istruttori di Simulazione presso Centro di Simulazione Avanzata dell’Università degli Studi di Torino, sede di Orbassano</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>A.A. 2020/2021 e A.A. 2021/2022 Incarico di attività didattiche integrative curriculari (esercitazioni) Dipartimento di Ingegneria Gestionale, dell’Informazione e della Produzione - Università degli Studi di Bergamo Disciplina “Psicologia della Salute e Bioetica” all’interno del Corso di Laurea in Ingegneria delle Tecnologie per la Salute Attività di laboratorio sulla simulazione sanitaria in e-learning e seminari didattici in approfondimento dei contenuti dell’attività didattica.</p>

<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>A.A. 2019/2020 ad oggi</p> <p>Docente a contratto</p> <p>Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Novara</p> <p>Disciplina “Psicologia Generale” all’interno del Corso Integrato “Relazione d’aiuto e adattamento”</p> <p>Dipartimento di Medicina Traslazionale - Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>01/02/2019 – 31/03/2020</p> <p>Titolare di Borsa di Studio</p> <p>SIMNOVA – Centro di Simulazione in Medicina e Professioni Sanitarie</p> <p>via Bernardino Lanino n° 1, 28100 Novara</p> <p>Borsa di studio: “La pedagogia dell’adulto nell’addestramento attraverso l’esperienza e le competenze del docente”</p> <p>Attività incentrata sull’analisi e sviluppo della consapevolezza delle technical e non-technical skills da parte del discente (docente, formatore, istruttore).</p> <p>In particolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analisi dei bisogni formativi del personale docente (dottorandi, ricercatori, professori); - Analisi dei percorsi di crescita professionale del personale docente; - Progettazione e analisi di eventi formativi a sostegno della didattica; - Verifica e sviluppo delle abilità non tecniche di pedagogia medica; - Supporto nella realizzazione di soluzioni di addestramento innovativo per gli aspetti di pedagogia dell’adulto. <p>Dipartimento di Medicina Traslazionale - Università degli Studi del Piemonte Orientale “Amedeo Avogadro”</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>03/2017 ad oggi</p> <p>Docente</p> <p>Centro formazione Emergenza-Urgenza di Marsciano (PG)</p> <p>Progettazione e svolgimento dei seguenti corsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “CRM - Crisis Resource Management” • “Simulazioni cliniche in emergenza sanitaria” • “Aspetti psicologici del soccorritore”, corso per Medici di Emergenza Sanitaria Territoriale (2 edizioni) • “Fondamenti della comunicazione interpersonale” per il Corso di formazione per l’acquisizione della qualifica di Operatore Socio Sanitario (4 edizioni) <p>Us1 dell’Umbria</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>23/04/2017 – 31/01/2019</p> <p>Coordinatrice psico-pedagogica</p> <p>Scuola d’Infanzia “Maria Immacolata” di Terontola (AR)</p> <p>Coordinamento del personale educativo</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>01/2017 ad oggi</p> <p>Psicologa, Psicoterapeuta</p> <p>Libera professione presso i propri studi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • via Manzoni 217, Ponte San Giovanni (PG) • in via Guido Boggiani n° 22, 28100 Novara (NO) <p>Attività di consulenza psicologica, psicoterapia, interventi di promozione della salute</p>
<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p>	<p>01/07/2017 – 30/06/2018</p> <p>Psicologa</p> <p>Servizio Alcologia USL Umbria1 di Piazzale Europa, Perugia</p> <p>Ser.t Servizio dipendenze di Magione</p> <p>Colloqui con utenti del servizio, partecipazione riunione d’équipe, coordinamento attività</p> <p>Cooperativa Seriana 2000</p>

<p>Date</p> <p>Professione o carica ricoperta</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Principali attività e responsabilità</p> <p>Tipo di azienda o settore di attività</p>	<p>12/2016 – 06/2018</p> <p>Psicologa</p> <p>Punto di Ascolto Scolastico dell'Istituto di Istruzione Superiore "Leonardo da Vinci" di Umbertide, (PG)</p> <p>Servizio di sportello di ascolto e accoglienza per studenti, familiari e personale scolastico</p> <p>09/2016 – 02/2017</p> <p>Psicologa del lavoro</p> <p>Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi,</p> <p>Stesura di una Relazione scientifica dal titolo "La comunicazione efficace come agente di cambiamento all'interno di un'equipe multidisciplinare in un'unità spinale" svolta presso il reparto di unità spinale dell'Unità Spinale dell'Ospedale di Careggi.</p> <p>Società B-Braun Milano S.P.A, Via Vincenzo da Seregno n°14, 20161 Milano</p> <p>01/03/2015 – 30/09/2016</p> <p>Psicologa di Comunità psichiatriche</p> <p>ASAD Società Cooperativa Sociale, Via Giuseppe Lunghi n° 63, 06135 Ponte San Giovanni, PG.</p> <p>Psicologa di CTR 2 presso la Comunità Terapeutico Riabilitativa per pazienti psichiatrici "Torre Certalda" e per l'Unità di convivenza "via Gagarin" di Umbertide.</p> <p>Sostegno e supervisione tecnica al lavoro degli operatori del servizio di assistenza domiciliare della zona sociale n°3, Bastia Umbra, Pg.</p> <p>Psicologa presso Centro Socio Riabilitativo Educativo "Il Bucaneve", Pila, Pg.</p> <p>Dinamiche di gruppo agli operatori del Centro Socio Riabilitativo "Arcobaleno" di Umbertide (PG).</p> <p>01/09/2011 – 28/02/2015</p> <p>Psicologa di Comunità psichiatriche</p> <p>Compagnia Umbra della Salute, Società Cooperativa Sociale Onlus</p> <p>Via Mario Lucertini n° 5 Passignano sul Trasimeno 06065, Perugia</p> <p>Coordinamento delle risorse umane, progetti socio-riabilitativi degli utenti, riunioni d'equipe con i Servizi di riferimento.</p> <p>01/10/2006 – 31/08/2011</p> <p>Educatrice di Comunità psichiatrica</p> <p>Residenza sanitaria "Podere Modello" per disabili psichici</p> <p>Programmazione e svolgimento delle attività riabilitative, laboratoriali e d'animazione all'interno e all'esterno della residenza.</p> <p>Work 2000 Cooperativa sociale, Loc. Castroncello n° 4 Castiglion Fiorentino 52043, Arezzo</p> <p>01/06/2004 – 31/12/2004</p> <p>Operatrice di Centro d'Ascolto</p> <p>AIMA, Associazione Italiana Malattia di Alzheimer, sede di Camucia (AR)</p> <p>Consulenze telefoniche di sostegno e orientamento per caregiver di persone malate di Alzheimer; partecipazione ad incontri di formazione con familiari e operatori.</p>
---	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<p>Date</p> <p>Qualifica ottenuta</p> <p>Nome e tipo del centro di studi</p>	<p>30/01/2021</p> <p>Partecipazione corso di formazione online "Psicologia dell'Aviazione. I professionisti e le attività del mondo aeronautico: Webinar di familiarizzazione al contesto operativo della aviazione"</p> <p>Associazione IT-APA, Italia Psicologia Aviazione</p>
<p>Date</p> <p>Qualifica ottenuta</p> <p>Nome e tipo del centro di studi</p>	<p>10/06/2020</p> <p>Partecipazione corso di formazione online "Soft-skills in sanità"</p> <p>Fondazione Gimbe, Bologna</p>

Date	04/11/2019 – 06/11/2019
Qualifica ottenuta	Meeting di aggiornamento in simulazione
Nome e tipo del centro di studi	EESOA (European E-learning School in Obstetric Anesthesia), Roma
Date	01/2012 – 01/2017
Qualifica ottenuta	Diploma di Specializzazione in Psicologia della Salute, abilitante alla professione di psicoterapeuta
Principali materie o capacità professionali studiate	Titolo Tesi: "Il contributo della Psicologia della Salute nelle prassi CRM. Esperienze a confronto tra aviazione e sanità". Discussa in data 20/01/2018.
Nome e tipo del centro di studi	Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, sede di Orvieto, Università La Sapienza, Roma.
Date	01/2016 – 01/2018
Qualifica ottenuta	Tirocinio di specializzazione
Principali materie o capacità professionali studiate	Attività di consulenza psicologica, chiarificazione e sostegno individuale per adulti. Conduzione di un gruppo di psicoterapia a tempo limitato (9 mesi) centrato sulle dinamiche relazionali.
Nome e tipo del centro di studi	Centro Salute Mentale Bellocchio, UslUmbria1 (PG)
Date	01/2014 – 01/2016
Qualifica ottenuta	Tirocinio di specializzazione
Principali materie o capacità professionali studiate	Attività di promozione-educazione alla salute, coordinamento delle attività di promozione della salute del territorio, progettazione azioni volte al benessere della persona nel proprio contesto di vita.
Nome e tipo del centro di studi	Servizio di Psicologia della Salute – Distretto del Trasimeno – UslUmbria1 (PG)
Date	03/2014 – 09/2016
Qualifica ottenuta	Partecipazione come uditrice
Principali materie o capacità professionali studiate	Formazione CRM (Crew Resource Management) svolta presso il Training Center di Roma Ciampino, per n° 7 edizioni, per un totale di 104 ore
Nome e tipo del centro di studi	Società di Volo (Inaer - Babcock)
Date	01/2011 – 12/2011
Qualifica ottenuta	Diploma di Master di I° Livello
Principali materie o capacità professionali studiate	"Management per le professioni sanitarie", Tesi in "Valutazione e monitoraggio del benessere organizzativo di un'Azienda Sanitaria"
Nome e tipo del centro di studi	Università degli Studi di Siena
Date	04/2010 – 10/2010
Qualifica ottenuta	Partecipazione corso di formazione
Principali materie o capacità professionali studiate	"Strategie di intervento nei disturbi dello spettro autistico" (80 ore)
Nome e tipo del centro di studi	Cooperativa Athena, Montevarchi
Date	10/2009 – 05/2010
Qualifica ottenuta	Partecipazione corso di formazione
Principali materie o capacità prof.	"Animazione nelle strutture e nei servizi sociali" (80 ore)
Nome e tipo del centro di studi	Cooperativa Athena, Montevarchi
Date	09/2009 – 11/2009
Qualifica ottenuta	Corso di perfezionamento
Principali materie o capacità prof.	"Dinamiche di gruppo e tecniche di conduzione"
Nome e tipo del centro di studi	ISFAR Firenze
Date	02/2007 – 11/2007
Qualifica ottenuta	Diploma di Master di I° Livello
Principali materie o capacità prof.	"Comunicazione e problem solving strategico per aziende"
Nome e tipo del centro di studi	Centro di Terapia Strategica, Arezzo

- Date** **13/09/2007**
Qualifica ottenuta Iscrizione all'Albo
Principali materie o capacità prof. Sezione "A", n° di iscrizione 4593
Nome e tipo del centro di studi Ordine degli Psicologi della Toscana
- Date** **15/03/2006 – 14/09/2006**
Qualifica ottenuta Tirocinio post-lauream
Nome e tipo del centro di studi Dipartimento di Salute mentale adulti zona Valdichiana - USL8 Arezzo
- Date** **15/09/2005 – 14/03/2006**
Qualifica ottenuta Tirocinio post-lauream
Nome e tipo del centro di studi Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Psicologia
- Date** **14/07/2005**
Qualifica ottenuta Diploma di Laurea
Principali materie o capacità professionali studiate Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (vecchio ordinamento)
Nome e tipo del centro di studi Titolo tesi: "Il Progetto Mira: analisi del profilo motivazionale di un'équipe di operatori socio sanitari", votazione 98/110
 Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Psicologia
- Date** **3/05/2002 – 05/05/2002**
Qualifica ottenuta Partecipazione al corso residenziale T – GROUP
Principali materie o capacità professionali studiate "Laboratorio di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo: esperienza residenziale di gruppo destrutturato" con il trainer prof. Enzo Spaltro
Nome e tipo del centro di studi Fognano (RA)
- Date** **1993-1998**
Qualifica ottenuta Maturità scientifica con votazione 46/60
Nome e tipo del centro di studi Liceo Scientifico Statale "G. da Castiglione", Castiglion Fiorentino, Arezzo

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di formatrice di gruppi. Ottima predisposizione alla formazione di gruppi.
 Spiccata capacità di interazione sia individuale che di gruppo e propensione all'interazione sociale.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità di problem-solving e coordinamento di risorse umane, acquisite nell'esperienza di coordinamento di operatori sanitari. Predisposizione per ruoli gestionali e di leader.

Competenze professionali Conoscenza e competenza della psicologia nell'ambito della simulazione sanitaria

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio

Patente di guida B

DOCENZE E CONVEGNI

Date	14/10/2020
Qualifica	Docente
Titolo esatto dell'insegnamento	Seminario su "Rischio clinico" all'interno del Master di I° livello "Assistenza Infermieristica di sala operatoria"
Nome del centro di studi	Dipartimento di Medicina Traslazionale - Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro"
Date	15/05/2020
Qualifica	Relatrice
Titolo esatto dell'insegnamento	"Formazione alle non technical skills in ambito sanitario"
Nome del centro di studi	Università degli Studi di Bergamo – Dipartimento di Scienze Umane e Sociali – Laurea Magistrale in Psicologia Clinica
Date	28/11/2019 – 30/11/2019
Qualifica	Relatrice
Titolo esatto dell'insegnamento	"Il ruolo del debriefing psicologico e tecnico nella simulazione: uno strumento di problem-solving nei servizi d'emergenza"
Nome del centro di studi	XVII° Congresso Nazionale SIS118, Catania
Date	13/11/2019 – 14/11/2019
Qualifica	Docente
Titolo esatto dell'insegnamento	"Corso intensivo teorico-pratico di formazione per istruttori di simulazione"
Nome del centro di studi	Centro di Simulazione Medica Avanzata – Università degli Studi di Torino
Date	10/10/2019 – 11/10/2019
Qualifica	Docente
Titolo esatto dell'insegnamento	Corso "La relazione interpersonale nelle cure domiciliari"
Nome del centro di studi	Asl di Teramo
Date	28/06/2019 – 29/06/2019
Qualifica	Relatore
Titolo esatto dell'insegnamento	"Tecniche di comunicazione in simulazione"
Nome del centro di studi	Congresso Nazionale SIMMED (Società Italiana di Simulazione in Medicina) - Firenze – Auditorium CTO AOU Careggi
Date	26/06/2019 – 27/06/2019
Qualifica	Docente
Titolo esatto dell'insegnamento	"Facilitatori di simulazione ad alta fedeltà: principi generali e sessioni pratiche"
Nome del centro di studi	Centro di Simulazione (CeSi) presso Centro Professionale Socio-Sanitario (CPS), Lugano (Svizzera)
Date	23/05/2019 – 25/05/2019
Qualifica	Presentazione Poster
Titolo esatto dell'insegnamento	"Il contributo della psicologia della salute nella simulazione in medicina: formarsi alle non-technical skills"
Nome del centro di studi	XIII° Congresso Nazionale SIPSA (Società Italiana di Psicologia della Salute), Napoli
Date	4/10/2018 – 05/10/2018

Docente

Corso teorico/esperienziale dal titolo: "Aggiornamento di istruttori di simulazione: i principi del Crisis Resource Management e la simulazione ad alta fedeltà"

CSAF Centro di Simulazione e alta Formazione – Università degli Studi e ASUI di Udine

27/09/2018 – 29/09/2018

Relatrice

"Il contributo della psicologia della salute nelle prassi CRM: il ruolo delle non-technical skills nella formazione in emergenza"

XVI° Congresso Nazionale SIS118, Padova

18/04/2018 – 21/04/2018

Relatrice

"Ruolo e valutazione delle non-technical skills nella formazione in emergenza"

Expò Sanità, Bologna

18/12/2017

Docente

Seminario: "Simulazione ad alta fedeltà e principi di Crisis Resource Management"

Simnova, Centro di Simulazione in Medicina e Professioni Sanitarie dell'Università del Piemonte Orientale, Novara

10/2016

Formatrice

"Progetto di Formazione del Personale e Miglioramento della Gestione delle Risorse Umane". Formazione su conduzione del personale, comunicazione relazionale, sistemi di gestione del personale, strategie aziendali, problem solving, promozione del senso di appartenenza.

Azienda Dolphin SRL Barry Callebaut, stabilimento di Perugia

22/09/2016

Relatrice

"Psicologia e comunicazione nei contesti di emergenza"

Corso per la gestione degli interventi di soccorso in scenari di macro-emergenza

Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università Tor Vergata, Roma

08/04/2016

Docente

Seminario "Lavorare in équipe in una Comunità terapeutica residenziale"

Dipartimento di Filosofia, Scienze sociali, umane e della formazione – CdL in Scienze dell'educazione – Università degli studi di Perugia

28/05/2015 – 30/05/2015

Relatrice

"Valutazione del benessere organizzativo e dello stress lavoro correlato. Dieci anni di esperienza dell'Azienda USL1 dell'Umbria.

XI Congresso Nazionale SIPSA (Società Italiana di Psicologia della Salute), Catania

02/2010 – 06/2012

Docente

"Terapia occupazionale" all'interno del corso di formazione per addetti all'assistenza di base
Cooperativa Athena, Montevarchi

05/2008 – 05/2009

Docente

"Pedagogia generale" (30 ore) e "Tecniche di animazione e attività ludiche" (60 ore) all'interno del corso per progettisti di interventi socio-educativi

Cooperativa Kepha, Poppi

ALTRE COMPETENZE

23/09/2018

Inserimento nell'Albo degli operatori del Servizio Psicosociale di **Croce Rossa** con la qualifica di Psicologa.

Membro della squadra di supporto per l'emergenza psico-sociale (Se.P) per la formazione ed il supporto del personale, interventi sul territorio e in risposta all'emergenza psicologica. Effettuate docenze nei comitati dell'Umbria per la formazione del personale volontario di Croce Rossa nei corsi TSSA e OSG, anche online durante l'emergenza Covid-19

PUBBLICAZIONI

Marzo 2021

Libro "Il Debriefing dopo lo scenario di simulazione. Base e Avanzato-Strategico. Manuale per il facilitatore",

Autori: Giorgio Capogna, Pier Luigi Ingrassia, Emanuele Capogna, Michela Bernardini, Giorgio Nardone.

Editore: Pearson

Settembre 2012

Articolo: "Valutazione e monitoraggio del benessere organizzativo in un'Azienda Sanitaria dell'Umbria"

Autori: Michela Bernardini, Carmela Russo, Franco Cocchi.

Rivista scientifica "Mondo Sanitario", Edizioni Secup Roma, n° 7-8 luglio-settembre 2012.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 Dicembre 2000, n. 445.

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

14 settembre 2022

